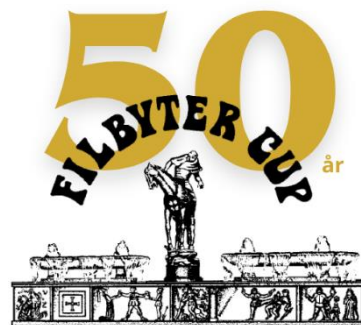


PM Filbyter Cup



Datum & Plats: 24-26/5 i Linköping (Tinnerbäcksbadet, utomhus)

Tränare: Niklas (fre-sön) 070-200 59 25, Emelie (fre-lör) 070-914 48 01, Markus (fre-sön) 070-860 10 29, Erik (fre-lör) Louise (fre), Elise (fre-lör), Ronja (fre + sön), Mohammad (lör-sön), Erika (sön), Ponthus

Kostnad: LASS fakturerar efter avslutad tävling enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, solkräm, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör.

Mat: LASS har beställt lunch till de simmare/funktionärer som uppgett i beställningsformuläret att de önskar detta. Ta kontakt med kansliet på info@lass.se om du är osäker på om du beställt eller inte.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	15:00-16:15	16:30
Pass 2	07:45-08:45	09:00
Pass 3	13:30-14:45	15:00
Pass 4	07:15-08:15	08:30
Pass 5	13:00-14:15	14:30

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar till första passet senast **fredag 24/5 kl. 15:00**, därefter behöver strykningar meddelas innan föregående pass har avslutats.

Frågor?

Kontakta din tränare!